

संपादकीय ...

नव्या तिमाहीत प्रवेश करताना आम्हाला नेहमी जाणवते की बदलाची सुरुवात नेहमीच छोट्या कृतींनी होते. मायाकेअर फाउंडेशनमध्ये आमचे प्रत्येक उपक्रम-ज्येष्ठ नागरिकांना आधार देणे असो, महिलांचे सबलीकरण करणे असो किंवा सर्व समावेशक समाज घडवणे असो-या विश्वासातूनच जन्म घेतात. आमचे कार्य केवळ मोठ्या उपक्रमांपुरते मर्यादित नाही, तर सातत्यपूर्ण करुणा आणि काळजी यातून जीवनांमध्ये परिवर्तन घडवण्याचे ध्येय आहे.

या तिमाहीत आम्ही पुन्हा एकदा सहकार्य आणि जिद्दीचे दर्शन घेतले. स्वयंसेवक, काळजीवाहक आणि समाजातील सदस्यांनी आरोग्य, शिक्षण आणि भावनिक आधार यामधील दरी कमी करण्यासाठी हातात हात घालून काम केले. प्रत्येक अनुभव आम्हाला पुन्हा सांगतो की सन्मान आणि सहानुभूती या चैनीच्या गोष्टी नाहीत, तर जबाबदार समाजासाठी आवश्यक मूल्ये आहेत.

आज जगभरात युद्धस्थितीचे सावट आहे. या संघर्षाचा सर्वाधिक परिणाम ज्येष्ठ नागरिक आणि शारीरिकदृष्ट्या दिव्यांग व्यक्तींवर होत आहे. सुरक्षिततेची हमी, औषधोपचारांची उपलब्धता, आणि दैनंदिन जीवनातील साध्या गरजा पूर्ण करणे त्यांच्यासाठी अधिक कठीण झाले आहे. सामाजिक एकाकीपणा आणि असुरक्षिततेची भावना त्यांच्यात वाढत आहे. अशा वेळी त्यांना आधार देणे, त्यांच्यापर्यंत सेवा पोहोचवणे आणि त्यांना मानसिक व भावनिक बळ देणे ही आपली सामूहिक जबाबदारी आहे.

आपल्यासमोर आव्हाने आहेत त्यात वृद्धत्वाकडे झुकणारी लोकसंख्या, सामाजिक एकाकीपणा, युद्धामुळे निर्माण झालेली अस्थिरता, आणि सुलभ सेवांची गरज. पण त्याचबरोबर आपली सामूहिक ताकदही आहे., तंत्रज्ञानाचा स्वीकार आणि मानवी नात्यांची जपणूक यांद्वारे आपण अशा समाजाकडे वाटचाल करत आहोत जिथे कुणीही मागे राहणार नाही.

हे वार्तापत्र वाचताना मी आपल्याला आमच्या उपक्रमांचा केवळ आढावा म्हणून नव्हे, तर आपल्या सामायिक मूल्यांचे प्रतिबिंब म्हणून पाहण्याचे आमंत्रण देतो. प्रत्येक प्रयत्न महत्वाचा आहे, प्रत्येक हास्य मौल्यवान आहे, आणि प्रत्येक मदतीचा हात आशेच्या लहरी निर्माण करतो. चला, आपण ही काळजीची भावना सतत जपून ठेवूया-कारण जेव्हा करून सवय बनते, तेव्हा परिर्तन अपरिहार्य बनते.

भारतामध्ये जून महिना संपूनही पाऊस पडलेला नाही आणि सरासरी पावसाच्या तुलनेत ४०-४३% तूट आहे. याचा थेट परिणाम शेतकरी, शहरी नागरिक, तसेच पाणी व वीज पुरवठ्यावर होत असून महागाई वाढण्याची शक्यता आहे. हवामान खात्याने सुद्धा यावर्षी सरासरी पावसापेक्षा ९०% पाऊस पडणार असल्याचा अंदाज दर्शविला आहे. पावसाच्या तुटीचा परिणाम म्हणून खरीप पिकांची पेरणी उशिरा होत आहे. या संकटांच्या काळात करुणा आणि सहकार्य हीच खरी ताकद आहे. ज्येष्ठ व दिव्यांग नागरिकांसाठी विशेष आरोग्य शिबिरे, पाणीपुरवठा सेवा आणि मानसिक आधार कार्यक्रम राबवणे आवश्यक आहे. शेतकऱ्यांना पर्यायी पिकांची शिफारस व सिंचनासाठी मदत करणे गरजेचे आहे. समाजातील प्रत्येक घटकाने एकमेकांना आधार दिला तरच आपण या आव्हानांना सामोरे जाऊ शकतो.

हे वार्तापत्र वाचताना आपण सर्वांनी लक्षात ठेवावे की प्रत्येक प्रयत्न महत्वाचा आहे, प्रत्येक मदतीचा हात आशेच्या लहरी निर्माण करतो. युद्ध आणि पावसाच्या तुटीच्या संकटातही आपण करुणा, सहकार्य आणि आशावादाने पुढे जात राहिलो, तर परिवर्तन अपरिहार्य ठरेल ही आपली जबाबदारी आहे. ३१ जानेवारी २०२६ पर्यंत केलेल्या कामाचा तपशील खालीलप्रमाणे आहे.

दिव्यांग सक्षमीकरण आणि ज्येष्ठ नागरिकांची सेवा हे मायाकेअरचे उद्दिष्ट. सर्वात मोठे वैशिष्ट्य म्हणजे आमची अनोखी कार्यपद्धती:

संस्थेच्या स्थापनेपासून ३१ जानेवारी २०२६ पर्यंत केलेल्या कामाचा तपशील.

१) दिव्यांग तरुण तरुणींना काम संख्या ५६२ (यातील ८०% स्त्रिया आहेत.)

२) विशेष प्रशिक्षण देऊन कोर्पोरेट क्षेत्रात नोकऱ्या दिलेल्या उमेदवारांनी संख्या ११५.

३) स्वयंसेवकांची संख्या ३१२८.

४) स्वयंसेवकांनी ज्येष्ठ नागरिकांच्या घरी जाऊन दिलेल्या भेटी ५११२.

५) आरोग्य शिबिरे १७२.

६) चार मोठ्या रुग्णालयात हेलपडेस्क वर सेवा दिलेल्या रुग्ण किंवा त्यांचे नातेवाईक यांना साहाय्य केलेले लोक २८८८४.

या मानवतावादी चळवळीला समाजाने सर्व स्तरातून सढळ हाताने पाठिंबा देणे हि काळाची गरज आहे.

लाभार्थ्यांच्या प्रतिक्रिया

१. सौ. सुधा पटवर्धन (वय ८० वर्ष, सातारा) मो. +९१ ९३२२६ ०६६३४

माया केअर सारख्या सेवांचा विस्तार ही काळाची गरज

माया केअरसारख्या अनेक संस्था देशभर निर्माण व्हाव्यात आणि जास्तीत जास्त वयोवृद्ध व्यक्तींना या सेवांचा लाभ मिळावा, हीच माझी मनापासून इच्छा आहे.

आजच्या समाजात गरीब असो वा श्रीमंत, वयोमानानुसार व्यक्तीला आधार आणि सेवांची गरज भासते. जोपर्यंत व्यक्ती कमावते, कुटुंबाची जबाबदारी सांभाळते, तोपर्यंत तिची काळजी घेणारे अनेक जण असतात. मात्र वयोवृद्ध झाल्यानंतर, जेव्हा त्यांना इतरांच्या मदतीची गरज असते, तेव्हा अनेकदा त्यांची उपेक्षा होते. अशा वेळी त्यांना आधार, सन्मान आणि वेळेवर मदत मिळणे अत्यंत महत्त्वाचे असते.

माया केअरने सुरु केलेली सेवा ही अशा ज्येष्ठ नागरिकांसाठी खऱ्या अर्थाने आशेचा किरण आहे. या सेवेमुळे वयोवृद्ध व्यक्तींना त्यांच्या दैनंदिन गरजांसाठी विश्वासार्ह मदत मिळते. बँकेची कामे, पोस्ट ऑफिसची कामे, शासकीय कागदपत्रांसाठी सहाय्य, हॉस्पिटल व मेडिकल संबंधित मदत, तसेच इतर आवश्यक सेवाही वेळेवर उपलब्ध होतात. त्यामुळे त्यांचे जीवन अधिक सुरक्षित, सन्मानपूर्वक आणि आनंदी बनते. समाजातील ज्येष्ठ नागरिकांच्या जीवनात सकारात्मक बदल घडवून आणणाऱ्या माया केअरच्या संपूर्ण टीमचे मनःपूर्वक अभिनंदन आणि हार्दिक आभार.

सवंगड्यांनो माया केअर फाऊंडेशन वर कविता केलीय चाल - आरतीची

॥ श्री ॥

विद्या गोखलेंच्या डोक्यात कल्पना आली

जेष्ठाना माया देणारे कोणीही नाही

माय केअर फाऊंडेशन १५ वर्षांपासून झाली स्थापन

अमेरिका , लंडन , नेपाळ , भारत येथे कार्यरत

विद्या गोखलेंची कन्या मंजिरी गोखले जोशी

आणिक जावई अभय ही दोघे

संचालक पदावर आरुढ

जय हो जय हो जय माया केअर

माया वाटते सीमेपलीकडे जाऊन . जय हो जय

बिंदू समुहा मार्फत कार्य चालते

दोन हजार अपंग बांधव घरी बसून सेवा देते

अपंगांना मिळावा रोजगार आणिक वृद्धांना मिळावा आधार

इतर स्वयंसेवक स्व - खुषीने वेळ देती

ते ही सकत समाधान पावती

जय हो जय हो जय माय केअर

माया वाटते सीमेपलीकडे जाऊन जय हो

बँकेची ही कामे संस्था करते

वेळ पडलीतर आज्जी आजोबां सवे खेळते

पोष्टची कामे असूद्या असू द्या औषधांची ने आण

कार्यकर्ते करतात मनी ठेवूनियां जाण

अशा संस्थेसाठी आपणही झिजावे

१८०० ५७ २१ ३४ ३ टोल फ्री वर संपर्कात रहावे

जय हो जय हो माया केअर

माया वाटते सीमेपलीकडे जाऊन जय हो

मला ही मिळाली मैत्रिण एक

गौरी क्षीरसागर नामक

आत्मीयतेने येते , गप्पा मारते

दोन रुपयांचाही हिशेब देते

बदल्यात मिळालेल्या चॉकलेटची ही नाही अपेक्षा हिला

याहून काय ते ही हवे मजला ?

जय हो जय हो जय हो जय माया केअर

माया वाटते सीमेपलीकडे जाऊन जय हो

भारतातील वृद्धांची काळजी: एक बदलता दृष्टिकोन – संकलक: विद्याधर जोशी

इंडियन जेरेनटोलॉजिकल असोशिएशनच्या जर्नलमधील डॉक्टर के एल शर्मा यांच्या लेखावर आधारित माहिती मनुस्मृतीच्या दुसऱ्या अध्यायात असे लिहिले आहे की जे लोक नेहमी वृद्धांची सेवा आणि आदर करतात, त्यांना चार गोष्टींचे वरदान मिळते दीर्घायुष्य, ज्ञान (बुद्धिमत्ता), कीर्ती आणि सामर्थ्य जागतिक स्तरावरील काही आकडेवारी

- १) वृद्ध लोकसंख्येचे प्रमाण वाढणे हा लोकसंख्याशास्त्रीय संक्रमणाचा (demographic transition) परिणाम आहे.
- २) विकसनशील देशांमधील वृद्धांची संख्या विकसित देशांच्या तुलनेत जवळपास ३ ते ४ पट अधिक आहे.
- ३) विकसित देशांनी या संक्रमणाचे परिणाम यापूर्वीच अनुभवले आहेत.
- ४) २१ व्या शतकाच्या सुरुवातीला ६.१ अब्ज असलेली जागतिक लोकसंख्या २०५० पर्यंत ९.३ अब्ज होण्याची शक्यता आहे (संयुक्त राष्ट्र, २००४ च्या अहवालानुसार)
- ५) जागतिक वृद्ध लोकसंख्येत मोठी वाढ होऊन ती ५९५ दशलक्षांवरून २०५० पर्यंत २ अब्जांपर्यंत पोहोचेल.
- ६) प्रमाणाच्या दृष्टीने विचार करता, हे प्रमाण २००० मध्ये १०% होते, २०२५ मध्ये १५% झाले आणि २०५० पर्यंत ते २१.६% पर्यंत वाढेल.

भारतीय नागरिक

- १) यातील ८०% ज्येष्ठ नागरिक ग्रामीण भागात राहतात.
- २) यातील ४०% ज्येष्ठ नागरिक हे दारिद्रीरेषेखाली आहेत.
- ३) यातील ७३% पेक्षा जास्त ज्येष्ठ नागरिक हे निरक्षर आहेत.
- ४) सुमारे ९०% वृद्धांकडे कोणतीही अधिकृत सामाजिक सुरक्षा (उदा. पी.एफ., ग्रॅज्युइटी आणि पेंशन इ.) नाही.
- ५) ६० वर्षे आणि त्याहून अधिक वयाच्या ५५% महिला विधवा आहेत.
- ६) विकसनशील देशांमध्ये असलेली गरिबी हा वृद्धत्वाशी संबंधित एक मोठा धोका आहे.
- ७) कौटुंबिक रचनेत बदल होत असून ती आता विभक्त किंवा लहान कुटुंबांच्या स्वरूपात बदलत आहे.

भारतातील धोरणात्मक उपक्रम

- १) १९९९ मध्ये सरकारने ज्येष्ठ नागरिकांसाठी राष्ट्रीय धोरण जाहीर केले.
- २) डिसेंबर २००७ मध्ये भारतीय संसदेने 'माता-पिता आणि ज्येष्ठ नागरिक निर्वाह कायदा' (Maintenance of Parents and Senior Citizens Act) संमत केला. धोरणाची उद्दिष्टे
 - १) रुग्णालये आणि दवाखान्यांमध्ये वृद्धांवरील उपचारांसाठी विशेष विभाग (geriatric units) सुरू करण्यास प्रोत्साहन देणे.
 - २) अशक्त किंवा आजारी वृद्धांच्या शुश्रूषेसाठी विशेष केंद्रे (infirmary care units) उभारणे.
 - ३) गरजू कुटुंबांसाठी विविध योजना व प्रोत्साहनांच्या माध्यमातून वृद्धांच्या कौटुंबिक देखभालीवर भर देणे.
 - ४) औपचारिक शिक्षण आणि प्रसारमाध्यमांद्वारे मूल्यांचा प्रसार करणे.
 - ५) वृद्धाश्रम आणि 'डे-केअर सेंटर्स'ना (दिवसभराच्या देखभालीची केंद्रे) अनुदान देणे.
- भारत सरकार. राष्ट्रीय नमुना सर्वेक्षण (NSS) अहवाल
 - १) आर्थिकदृष्ट्या कुटुंबियांवर अवलंबून असणारे ज्येष्ठ नागरिक = ७०%
 - २) आर्थिकदृष्ट्या कुटुंबियांवर अवलंबून असणारे ज्येष्ठ नागरिक पुरुष = ५७%
 - ३) आर्थिकदृष्ट्या कुटुंबियांवर अवलंबून असणारे ज्येष्ठ नागरिक स्त्रिया = ८९%
 - ४) ८० पेक्षा जास्त वयाचे आर्थिकदृष्ट्या कुटुंबियांवर अवलंबून असणारे ज्येष्ठ नागरिक ग्रामीण भाग = ९०%
 - ५) ८० पेक्षा जास्त वयाचे आर्थिकदृष्ट्या कुटुंबियांवर अवलंबून असणारे ज्येष्ठ नागरिक शहरी भाग = ८२%
 - ६) निरक्षर असलेले व आर्थिकदृष्ट्या कुटुंबियांवर अवलंबून असणारे ज्येष्ठ नागरिक = ७८%
 - ७) साक्षर असलेले व आर्थिकदृष्ट्या कुटुंबियांवर अवलंबून असणारे ज्येष्ठ नागरिक = २२%
 - ८) शारीरिकदृष्ट्या अपंग असलेले ७५ वर्षावरील ज्येष्ठ नागरिक = २०%
 - ९) काळजीवाहक उपलब्ध असलेले (मुले किंवा पत्नी) ७५ वर्षावरील ज्येष्ठ नागरिक = ७०%

माया केअर वृत्त

१. २ एप्रिल २०२६ - रिझर्व्ह बँकेच्या निवृत्त कर्मचाऱ्यांच्या मासिक सभेत माया केअरच्या कार्याची माहिती स्वयंसेवक मकरंद निमोणकर यांनी उपस्थितांना दिली.
२. ४ एप्रिल २०२६ - ज्येष्ठ नागरिकांच्या विविध समस्यांवर कार्य करणाऱ्या स्वयंसेवी संस्थांची माहिती देण्यासाठी अल्झायमर सपोर्ट ग्रुप ने आयोजित केलेल्या प्रदर्शनात माया केअरने सहभाग नोंदवला. या उपक्रमासाठी श्री. हेमंत टिकेकर यांचे विशेष प्रयत्न उल्लेखनीय ठरले.
३. ५ जून २०२६ - स्वयंसेवक श्री. अरुण तांबे आणि त्यांचे मित्र श्री. लिमये यांनी येथे मराठी व हिंदी गाण्यांचा सुश्राव्य कार्यक्रम निवारा वृद्धाश्रमात सादर केला. या कार्यक्रमाला निवासी ज्येष्ठ नागरिकांकडून उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला.
४. ५ जून २०२६ - पर्यावरण दिनानिमित्त येथे स्वयंसेविका विनिता महाजन यांनी स्नेहस्पर्श येथे वृक्षारोपण करून पर्यावरण संवर्धनाचा संदेश दिला.
५. ७ जून २०२६ - येथे मकरंद निमोणकर यांनी आई वृद्धाश्रम येथे पुस्तकांची भेट दिली. संस्थाप्रमुख डॉ. गुप्ते यांनी ही पुस्तके आनंदाने स्वीकारली.
६. १० जून २०२६ - नव्याने सहभागी झालेल्या स्वयंसेवकांसाठी ऑनलाइन मार्गदर्शन बैठक आयोजित करण्यात आली. या बैठकीत मकरंद निमोणकर, गौरी ठाकूरदेसाई आणि माधुरी खराटे यांनी माया केअरच्या कार्यपद्धतीची सविस्तर माहिती देत स्वयंसेवकांना मार्गदर्शन केले.
७. १० जून २०२६ - स्वयंसेवक महेश कुलकर्णी आणि श्री. धनंजय भट यांनी कृष्णप्रभू केअर सेंटर, लक्ष्मीनगर, पुणे येथे सामान्य ज्ञानावरील कोडी तसेच संगीतावर आधारित मनोरंजक कार्यक्रम सादर करून ज्येष्ठ नागरिकांना आनंददायी अनुभव दिला.
८. ११ जून २०२६ - पीसीएमसी परिसरातील नव्याने सहभागी झालेल्या स्वयंसेवकांसमवेत गौरी क्षीरसागर आणि महेश कुलकर्णी यांनी माया केअरच्या कार्यपद्धतीवर सविस्तर चर्चा करून आवश्यक ते मार्गदर्शन केले.
९. १९ जून २०२६ - गौरी ठाकूरदेसाई आणि मकरंद निमोणकर यांनी सार्थक संस्थेला माया केअरच्या कार्यपद्धतीविषयी संस्थेच्या प्रतिनिधींना मुलाखत देऊन संस्थेच्या कार्याचा परिचय करून दिला.
१०. २२ जून २०२६ - जर्मनी येथे आयोजित करण्यात आलेल्या बुद्धिबळ स्पर्धेत माया केअरच्या स्वयंसेविका अर्चना वाटारकर यांचा मुलगा, आंतरराष्ट्रीय रेटेड बुद्धिबळपटू यश वाटारकर, याने उत्कृष्ट कामगिरी करत सर्व जर्मन प्रतिस्पर्ध्यांवर मात केली. सलग ७ पैकी ७ गुण (७/७) मिळवत त्याने स्पर्धेचे विजेतेपद पटकावले. यशच्या या उल्लेखनीय आणि अभिमानास्पद यशाबद्दल त्याचे तसेच त्याच्या कुटुंबाचे माया केअर परिवारातर्फे मनःपूर्वक अभिनंदन व पुढील वाटचालीसाठी हार्दिक शुभेच्छा!

स्वयंसेवकांचा अनुभव

मी दिपाली बाळा जाधव, लग्नानंतरचे नाव दिपाली रोहित अमृतसगार वय २८, मुंबई. लहानपणापासूनच मला आई-वडिलांचे छत्र लाभले नाही. मात्र मामा-मावशींनी मला प्रेमाने सांभाळले, चांगले संस्कार दिले. योग्य स्थळ पाहून माझे लग्न लावून दिले. सध्या मी गृहिणी असून घर सांभाळत ब्युटी पार्लरचे कामही करत होते. काही महिन्यांनंतर माझी ओळख मा. हितेंद्र कर्पे सर यांच्याशी झाली. त्यांनी मला माया केअर फाउंडेशनबाबत माहिती दिली आणि ज्येष्ठ नागरिकांची सेवा करण्याची संधी मिळाली. खरं सांगायचं तर या फाउंडेशनमध्ये आल्यापासून माझं आयुष्यच बदललं. इथे कोणी आजीसारखं, कोणी वडिलांसारखं, तर कोणी आईसारखं वाटू लागलं. मला माझ्या खऱ्या आई-वडिलांना कधी पाहण्याचं भाग्य मिळालं नाही, पण त्यांच्या रूपात या आजी-आजोबांची सेवा करण्याची संधी माया केअर फाउंडेशनमुळे मिळाली. त्यांच्या दुःख-सुखात सहभागी होता आलं. गाण्यांच्या भेंड्या, आनंददायी क्षण, काही आजींना हॉस्पिटलमध्ये नेण्यासाठी मदत हे सगळं करताना मला असं वाटू लागलं की जणू मी माझ्याच आई-वडिलांची सेवा करत आहे.

आजी-आजोबांचे भरभरून आशीर्वाद, प्रेमळ शब्द आणि कौतुक ऐकताना मला कधीच "आई-वडील नाहीत" असं वाटत नाही. त्यांच्या रूपात मला आई-वडिलांचे सुख लाभले आहे. मी कधी फार लांबचा प्रवास केला नव्हता, ट्रेनेने एकटी बाहेर जाण्याचा अनुभवही नव्हता. बाहेरचं जग फारसं पाहील नव्हतं. पण माया केअर फाउंडेशनमध्ये आल्यापासून मला चांगले-वाईट अनुभव मिळाले, ट्रेनचा प्रवास शिकता आला, आत्मविश्वास वाढला आणि ज्येष्ठ नागरिकांचे अमाप प्रेम व आशीर्वाद मिळाले.

अशा सुंदर समाजकार्याची संधी दिल्याबद्दल माया केअर फाउंडेशनचे मनःपूर्वक आभार.

दिपाली जाधव, मुंबई स्वयंसेवक

श्रद्धांजली

गेल्या तिमाहीत पुणे येथील खालील लाभार्थी ज्येष्ठ नागरिकांचे निधन झाले. त्यांना भावपूर्ण श्रद्धांजली.



श्रीराम लेले
१६ एप्रिल २०२६

ज्योती मोरे यांच्या मातोश्री
श्रीमती शमा ताई मोरे
१ जून २०२६



आमची बिंदू टीम : अपंगत्वावर मात करून बाजी.

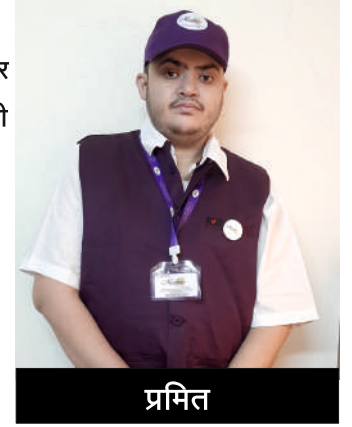
1. प्रमित

जन्मतः आलेल्या शारीरिक व बौद्धिक अडचणी, त्यात लहानपणापासून मिर्गीचा त्रास अशा अनेक संकटांवर मात करत प्रमित यांनी आज स्वतःच्या जिद्दीच्या बळावर प्रेरणादायी वाटचाल उभी केली आहे. २४ फेब्रुवारी १९९२ रोजी जन्मलेल्या प्रमित यांना जन्मावेळी झालेल्या गुंतागुंतीमुळे बौद्धिक अक्षमता आली. चालणे, बोलणे यांसारख्या विकासाच्या टप्प्यांना विलंब झाला. वयाच्या आठव्या वर्षी त्यांना मिर्गीचा पहिला झटका आला. अनेक वर्षे उपचार सुरू असूनही त्यांनी शिक्षणाची वाट सोडली नाही आणि मुंबई विद्यापीठातून इतिहास विषयात पदवी संपादन केली.

पदवीनंतर काही काळ नोकरी केल्यानंतर फेब्रुवारी २०२१ मध्ये मित्र सुमुख दादरावाला यांच्या माध्यमातून त्यांना माया केअर फाउंडेशनमध्ये काम करण्याची संधी मिळाली. संस्थेत त्यांनी डेटा एन्ट्री, डेटा संचिर्ग, ऑनलाईन व्हाउचर व्यवस्थापन आदी विविध जबाबदाऱ्या यशस्वीपणे पार पाडल्या.

माया केअरमध्ये मिळालेल्या प्रशिक्षणामुळे त्यांचा आत्मविश्वास अधिक बळकट झाला. संस्थेतील वरिष्ठांचे प्रोत्साहन आणि सहकाऱ्यांचे सातत्यपूर्ण मार्गदर्शन यामुळे नवीन कौशल्ये शिकण्याची आणि प्रत्येक काम वेळेत व जबाबदारीने पूर्ण करण्याची सवय त्यांच्यात विकसित झाली. आज त्यांना एमएस एक्सेल, वर्ड, पॉवरपॉइंट, टायपींग तसेच बेसिक कॅनव्हा आणि डेटा इन्टोनेशनचेही ज्ञान आहे. सध्या प्रमित माया केअर फाउंडेशनमध्ये ऑनलाईन हेल्पडेस्क आणि वाढदिवस शुभेच्छापत्र (Birthday Card) तयार करण्याची जबाबदारी यशस्वीपणे सांभाळत आहेत.

त्यांच्या जिद्दीने हे सिद्ध केले आहे की, योग्य संधी, प्रशिक्षण आणि विश्वास मिळाल्यास बौद्धिक दिव्यांग व्यक्तीदेखील समाजात सक्षमपणे कार्य करू शकतात. प्रमित यांचा प्रवास हा आत्मविश्वास, चिकाटी आणि सकारात्मक दृष्टि कोनाचा प्रेरणादायी आदर्श ठरत आहे.



प्रमित

2. पल्लवी कुलकर्णी

जन्मतः लोकोमोटर अपंगत्व असतानाही जिद्द, आत्मविश्वास आणि समाजसेवेची तळमळ यांच्या बळावर पल्लवी कुलकर्णी यांनी आज अनेकांसाठी प्रेरणेचा आदर्श निर्माण केला आहे. ७ मार्च १९८७ रोजी कर्नाटकातील दावणगेरे येथे जन्मलेल्या पल्लवी यांनी २०१२ मध्ये अभियांत्रिकीचे शिक्षण पूर्ण केले आणि २०२३ मध्ये माया केअर फाउंडेशनमध्ये बंगळूर शहर समन्वयक म्हणून कार्यास सुरुवात केली. माया केअरमध्ये कार्यरत झाल्यानंतर त्यांनी ज्येष्ठ नागरिक आणि गरजू नागरिकांसाठी अनेक उपक्रम राबवले. डिसेंबर २०२३ मध्ये त्यांनी के. आर. पुरम शासकीय रुग्णालयात 'हेल्प डेस्क' सुरू केला. या उपक्रमाच्या माध्यमातून दरमहा १२० हून अधिक ज्येष्ठ नागरिकांना रुग्णालयातील प्रक्रिया समजावून सांगणे, व्हीलचेअर उपलब्ध करून देणे, वाहतुकीची व्यवस्था करणे आणि आवश्यक मार्गदर्शन देण्याचे काम केले जाते.

समाजात दिव्यांग व्यक्तींना समान संधी मिळावी, यासाठीही पल्लवी सातत्याने कार्यरत आहेत. त्यांच्या नेतृत्वाखाली माया केअरच्या बंगळूर केंद्रात सहा दिव्यांग व्यक्तींना रोजगाराची संधी मिळाली असून, कर्नाटकातील 'बिंदू' प्रकल्पांतर्गत आणखी चार जण कार्यरत आहेत. त्यांच्या कामामुळे दिव्यांगत्व ही मर्यादा नसून योग्य संधी मिळाल्यास प्रत्येक व्यक्ती समाजात प्रभावी योगदान देऊ शकते, हा संदेश अधिक ठळकपणे समोर आला आहे.

स्वतःच्या अपंगत्वावर मात करत आनंदी, स्वाभिमानी आणि समाजाभिमुख जीवन जगणाऱ्या पल्लवी कुलकर्णी यांची वाटचाल आज अनेकांसाठी प्रेरणादायी ठरत आहे. सेवाभाव, नेतृत्व आणि सकारात्मक दृष्टीकोन यांच्या जोरावर त्या माया केअर फाउंडेशनच्या माध्यमातून समाजात संवेदनशील आणि सर्वसमावेशक बदल घडवून आणत आहेत.



पल्लवी कुलकर्णी



पुणे येथील स्नेहस्पर्श वृद्ध सेवा संस्था, कर्वेनगर येथे रोप भेट देत असताना आमचे स्वयंसेवक विनिता महाजन, महेश कुलकर्णी आणि मुकुंद दिवाकर उपस्थित होते.

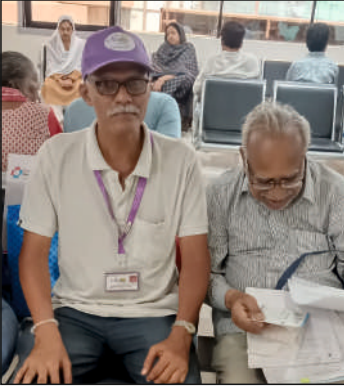


सार्थक सेवा नवकल्पना पुरस्कारासाठी माया केअर ची निवड झाल्यानंतर क्षेत्रभेटीसाठी अंजली मॅडम व स्वप्निल सर यांनी बिंदू सदस्य गौरी मॅडम व स्वयंसेवक मकरंद निमोणकर यांची भेट घेतली.



UWD बॅंगलोर टीमचे सदस्य कागदपत्रे पडताळणीसाठी पुण्यात आले असताना त्यांच्यासोबत आमच्या बिंदू सदस्य प्रेरणा, संचालक डॉ. सुरेश गोखले, व स्वयंसेवक गजानन ढोरे.

आमचे पुण्याचे लाभार्थी प्रल्हाद कुलकर्णी यांना स्मार्टकाठी देताना आमचे स्वयंसेवक विद्याधर जोशी.



आमचे मुंबईचे लाभार्थी शशिकांत पवार यांना रुग्णालयीन कामांसाठी मदत करत असताना आमचे स्वयंसेवक रामदास नानावरे.

आमच्या कानपूर येथील लाभार्थी विमलेश कुमारी यांना बँकेशी संबंधित कागदपत्रांची मदत करत असताना आमच्या स्वयंसेविका राणी सिंह.



आमच्या कोल्हापूर येथील लाभार्थी विजया हरोळेकर यांना माया केअर फाउंडेशनची माहिती देत असताना आमचे स्वयंसेवक विश्वास पांचाळ.

पुरुषोत्तम मासा निमित्त माया केअर फाउंडेशनतर्फे करण्यात आलेल्या आवाहनाला समाजातून उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला. या उपक्रमात स्वयंसेविका वीणा जोग यांनी उल्लेखनीय कार्य केले.





हैदराबाद येथील Joy Foundation वृद्धाश्रमात येथील ज्येष्ठ नागरिकांबरोबर
Art with Elderly उपक्रम उत्साहात पूर्ण करत असताना
आमचे स्वयंसेवक Aila Narender.

आमच्या जबलपूर येथील
लाभार्थी कपूरी बाई यांना
पेन्शनची रक्कम काढण्यासाठी
मदत करत असताना
आमचे स्वयंसेवक
मोहन कच्छी.



आमच्या जालना येथील लाभार्थी
भागूबाई संडू थोरात यांना
बाजारातून भाजीपाला आणून
देण्यासाठी मदत करत असताना
आमचे स्वयंसेवक शंकर दासपुते .

आमच्या पुणे येथील लाभार्थी
मेधा भटावडेकर यांना
तपासणीसाठी सहाद्री
हॉस्पिटल येथे सोबत घेऊन
जाण्या साठी मदत करत
असताना आमच्या स्वयंसेविका
डॉ. सुवर्णा आगटे.



आमच्या पुणे येथील लाभार्थी
श्री. पोळ यांच्यासोबत कॅरम
खेळत असताना
आमचे स्वयंसेवक गजानन .

आमच्या इंदूर येथील लाभार्थी
वनिता माधव सोमण यांना
स्मार्ट स्टिक देत असतात
आमचे स्वयंसेवक निहार जैन.



उज्जैन येथील अटल वृद्धाश्रमात येथे
वृक्षारोपण करत असताना
आमचे स्वयंसेवक सुनील मीना .

दिल्ली येथील स्वर्ण वृद्धाश्रमात
वॉकर वितरणाचा करत
असताना आमच्या
स्वयंसेविका दीपा
आणि प्रियांशी





भावनिक/बौद्धिक / औपचारिक समर्थनासाठी वरिष्ठ नागरिकांना
मोफत 90 मिनीटांच्या भेटी
* सेवा *
त्यांना डॉक्टर / रेडियोथेरेपी / लसीकरण / सामाजिक कार्यक्रम
थिएटर / बँक / कागदपत्रे / लेखन / वाचन / खरेदी /
गॅजेट्स वापरून / व्हिडिओ कॉल करण्यात मदत

MAYA CARE NATIONAL HELPLINE : 1800 572 1343

CITY	FOR WHATSAPP
मुंबई, पुणे, कोल्हापूर, सांगली, सातारा, सोलापूर, लातूर, नागपूर, नाशिक, परभणी, अहिल्यानगर, छ. संभाजीनगर, जालना, जळगाव, धुळे, अमरावती, वर्धा, अकोला, बुलढाणा, यवतमाळ, चंद्रपूर, बीड, नंदुरबार, बेंगलोर, हैदराबाद, चेन्नई, दिल्ली, सुरत, वडोदरा, अहमदाबाद, गांधीनगर, कच्छ, चंदीगड, जालंधर, लुधियाना, अंबोहर, जबलपूर, उज्जैन, भोपाळ, छतरपुर, खाल्हेर, इंदौर, रीवा, झांसी, लखनऊ, कानपूर, कोइंबटूर, पॉडिचेरी, पानिपत, गुवाहाटी, हहलखंडी, भुवनेश्वर, अंगूळ, संबलपूर, जयपुर, जोधपुर, उदयपूर, ढोलपूर, जैसलमेर, बराण, कोची, तिरुअनंतपुरम, कोलकाता, पूर्व मिदनापूर, पश्चिम मिदनापूर, हावडा, बांक्रा, मालदा, उत्तर २४ परगणा, हरिद्वार, डेहराडून, काठमांडू, इंग्लंड-लंडन, केंब्रिज, मिल्टन केन्स, मॅचेस्टर.	9552510400 9552510411 8055995966

Website - www.mayacare.org | Email : service@mayacare.org

तुम्ही जेष्ठ नागरिक आहात आणि तुम्ही एकटे किंवा दुकटे राहात आहात किंवा जेष्ठ नागरिक आहात आणि कुटुंबात राहात आहात पण अपंग आहात तर आम्ही आपल्याला संपूर्णपणे मोफत मदत करू शकतो:

- १) किराणा , भाजी , फळफळावळ औषधे आणून देणे .
- २) डॉक्टरकडे , घेऊन जाणे आपण रुग्णालयात दाखल असल्यास आय सी यु च्या बाहेर थांबणे .
- ३) आपल्याला धार्मिक किंवा इतर पुस्तके, वृत्तपत्रे वगैरे वाचून दाखविणे, लेखन करणे .
- ४) आपल्या बँकेत जाऊन पैसे काढणे , पैसे भरणे, चेक भरणे .मुदत ठेव नुतनीकरण करणे
- ५) आपल्याला एसटी स्टँड , रेल्वे स्टेशन , विमानतळ येथे पोहचविणे किंवा तेथून घरी सुखरूप पोहचविणे .
- ६) मोबाईल फोन वापरणे , कॉम्प्युटर वापरणे इत्यादी साठी मदत करू .
- ७) या शिवाय इतर अनेक गोष्टीसाठी आम्ही तुम्हाला मदत करू.
- ८) दिनानाथ मंगेशकर हॉस्पिटल पुणे, लायन ताराचंद बापा हॉस्पिटल मुंबई, जनरल हॉस्पिटल के आर पुरम बंगलोर, सरदार वल्लभ भाई पटेल हॉस्पिटल, नवी दिल्ली, सेंटर पॉईंट हॉस्पिटल नागपूर , के डि एम सी हॉस्पिटल मुंबई येथे विनामुल्य रुग्ण सेवा.

देणगीसाठी QR Code



माया केअर कोणतीही नर्सिंग आणि तातडीची सेवा देत नाही.

* आपले अभिप्राय व सुचना यांचे स्वागत आहे. आपण ई-मेल करून कळवू शकता.

देणगीसाठी आयकर सवलत आहे.

NAME OF THE A/C - MAYA CARE FOUNDATION

NAME OF THE BANK : ICICI BANK LIMITED (BRANCH : TILAK ROAD, PUNE)
ACCOUNT NO. : 187501000462
IFSC CODE : ICIC0001875

PRINTED MATTER

बुक-पोस्ट

FROM,

माया केअर फाऊंडेशन
1214 शुक्रवार पेठ, आफ्रिका हाऊस,
सुभाषनगर, गल्ली नं.04, पुणे - 411002.
केवळ खाजगी वितरणासाठी / विनामूल्य

Printed At - Sane & Shinde Associates
Tel.: 020-24477059

TO,

श्री/श्रीमती
