

MAYA CARE FOUNDATION



ವರದಿ ಪತ್ರಿಕೆ

Year: 1st Issue: 4th

ಜುಲೈ - ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2025

ಉಚಿತ ಮತ್ತು ಖಾಸಗಿ ಪ್ರಸರಣಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ

ಸಂಪಾದಕೀಯ

ಇಂದಿನ ವೇಗದ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರು ಹಾಗೂ ಅಂಗವಿಕಲರು ನಿತ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ತಾಂತ್ರಿಕ ನವೀನತೆ ದಿನದಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದ್ದು, ಮೊಬೈಲ್ ಬಳಕೆ, ಜಾಲತಾಣದ ಸೇವೆಗಳು, ಆನ್‌ಲೈನ್ ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್, ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯರು ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಕಷ್ಟಪಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಿರಂತರ ಕುಟುಂಬದ ಸಹಾಯದ ಅಭಾವದಿಂದ, ಔಷಧಿ ತರಿಸುವುದು, ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡುವುದು, ಪೆನ್ಷನ್ ಹಣ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು—ಹೀಗೆ ನಾನಾ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಅವರು ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಬೇರೆ ನಗರ, ರಾಜ್ಯ ಅಥವಾ ದೇಶಗಳಿಗೆ ತೆರಳಬೇಕಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ಅವರ ತಂದೆ-ತಾಯಿಯರು ತಮ್ಮ ಉರುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂಟಿಯಾಗಿ ಜೀವನ ಸಾಗಿಸುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯ. ಇದು ಅವರ ದಿನನಿತ್ಯದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಪರಿಣಾಮ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಈ ಏಕಾಂತ ಜೀವನವು ಅವರಿಗೆ ನಿತ್ಯದ ಬಾಳಿನಲ್ಲಿ ದುಃಖದ ಭಾರವಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಇನ್ನೊಂದೆಡೆ, ಅಂಗವಿಕಲರು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅಸಮಾನತೆ ಹಾಗೂ ಅರಿವಿನ ಕೊರತೆಯಿಂದ ನಾನಾ ಬಗೆಯ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ, ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಇದ್ದರೂ ಕೂಡ, ಅವಕಾಶಗಳು ಸಿಗದೆ ಅನೇಕರು ವಂಚಿತರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕೆಲವರನ್ನು ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಬರದಂತೆ ನಿರ್ಬಂಧಿಸಲಾಗಿದೆ; ಈ ಅವಗಣನೆಯ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಅವರ ಪ್ರತಿಭೆ ಮುಚ್ಚಲ್ಪಡುತ್ತಿದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅವಕಾಶ ಸಿಕ್ಕರೂ ಸಹ ಸಂಚಾರ ಅಥವಾ ಸಹಾಯದ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಅವರು ಅದರ ಸದುಪಯೋಗವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗದು.

ಈ ಪೈಪೋಟಿಯ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕರಾಗಿ ನಿಂತಿರುವ ಸಂಸ್ಥೆ ಮಾಯಾ ಕೇರ್ ಫೌಂಡೇಶನ್. ಭಾರತದಲ್ಲಿ 72 ನಗರಗಳು, ಯುಕೆಯಲ್ಲಿ 5 ನಗರಗಳು ಮತ್ತು ಇತ್ತೀಚೆಗಷ್ಟೇ ನೆಪಾಲ್ ದೇಶದಲ್ಲೂ ಕೂಡ ತಮ್ಮ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದೆ. ಉಚಿತ ಸೇವೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರು ಹಾಗೂ ಅಂಗವಿಕಲರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆಶಾಕಿರಣವಾಗಿ ಬೆಳಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ವಿಶೇಷ ಚೇತನರ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಮನೆಯಿಂದಲೇ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಅವಕಾಶ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಕಣ್ಣಿನ ತೊಂದರೆ, ನಡೆತೊಂದರೆ, ಶ್ರವಣ ಅಥವಾ ಮಾತಿನ ಅಡಚಣೆ ಹೊಂದಿದ್ದರೂ, ತಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮೂಲಕ ತೋರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಮಾಯಾ ಕೇರ್ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರ ಸಹಾಯದ ಮೂಲಕ ಹಿರಿಯರು ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್ ಕೆಲಸ, ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಭೇಟಿಗಳು, ಔಷಧಿ ತರಿಸುವುದು, ಮೊಬೈಲ್ ಉಪಯೋಗ ಕಲಿಯುವುದು, ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಪರಿಚಯ ಪಡೆಯುವುದು ಹಾಗೂ ತಮ್ಮ ಅಮೂಲ್ಯ ಸಮಯವನ್ನು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕಳೆಯುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ವೃದ್ಧಾಶ್ರಮಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡುವುದರ ಮೂಲಕ ನೃತ್ಯ, ಹಾಡು, ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಅವರಿಗೆ ಅವಶ್ಯಕ ಇರುವ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಇತರ ದಾನಿಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡುವುದು, ಮನೋರಂಜನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವಂತಹ ಸೇವೆಗಳನ್ನೂ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ – ಹಾಡು, ಆಟಗಳು, ಸಂಭಾಷಣೆಗಳಿಂದ ಹಿರಿಯರ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ನಗು ತರಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಗಮನಾರ್ಹ ವಿಷಯವೆಂದರೆ, ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಮಾಯಾ ಕೇರ್ ಯಾವುದೇ ಶುಲ್ಕವಿಲ್ಲದೆ ನೀಡುತ್ತಿದೆ. ಗೌರವ ಮತ್ತು ಆತ್ಮೀಯತೆಯನ್ನು ಸಂಸ್ಥೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾಗಿ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುತ್ತದೆ.

ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕೊಡುಗೆ ಮೌಲ್ಯಯುತವಾಗಿದ್ದು, ನಮ್ಮ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಗೆ ಪ್ರೇರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮೊಡನೆ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರಾಗಿ ಅಥವಾ ದಾನಿಗಳಾಗಿ ಕೈಜೋಡಿಸಿ – ಸಹಾನುಭೂತಿಯ ಮತ್ತು ಸಮಾನಾವಕಾಶದ ಸಮಾಜವನ್ನು ಒಟ್ಟಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸೋಣ!

ಪಲಾನುಭವಿಗಳಿಂದ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ

1. ಗುಡೆರಾ (ಖಾಸಗಿ ಕಂಪನಿ) ಬೆಂಗಳೂರು

ಮಾಯಾ ಕೇರ್ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಅವರ ಅಚಲವಾದ ಬದ್ಧತೆ, ವೃತ್ತಿಪರತೆ ಮತ್ತು ಸಹಕಾರದ ಆತ್ಮಭಾವನೆ ಇನ್ನೊಮ್ಮೆ ಮೆರೆದಿದೆ. ಸಂಸ್ಥೆಯು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಬದಲಾವಣೆಯತ್ತ ನಂಬಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ನಾವಿಬ್ಬರೂ ಸೇರಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ತಂಡಗಳಿಗೆ ಸಾರ್ಥಕವಾದ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತಿರುವುದಕ್ಕೆ ಅವರು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ನಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಪಾಲುದಾರರಾಗಿ ತಮ್ಮನ್ನು ಸಾಬೀತುಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ರೀತಿಯ ಅದ್ಭುತ ಸಹಕಾರಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಮಹತ್ವಪೂರ್ಣ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಧನ್ಯವಾದಗಳು..

- ಆಷ್ಲೆ ಸಿಂಗ್

Lead-Partner Management

2. ಪ್ರೊವಿಡೆನ್ಸ್ ಕೇರ್ ಹೋಮ್, ಬೆಂಗಳೂರು (8747977228)

ಮಡಿಕೆಗಳಿಗೆ ಬಣ್ಣ ಹಾಕುವ ಈ ಸೃಜನಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆ ಕೇವಲ ಮನರಂಜನೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ನಮ್ಮ ವೃದ್ಧ ನಿವಾಸಿಗಳಿಗೆ ಹೊಸ ಉತ್ಸಾಹ ಮತ್ತು ಖುಷಿಯನ್ನು ತಂದಿತು. ಮಾಯಾ ಕೇರ್ ಮತ್ತು ಜೆ.ಪಿ. ಮೋರ್ಗನ್ ತಂಡದ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರು ತುಂಬಾ ನಗುಮುಖದಿಂದ ಹಿರಿಯರೊಂದಿಗೆ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡರು. ಅವರ ಸಹನೆಯಿಂದ ಹಾಗೂ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹದಿಂದ ನಮ್ಮ ನಿವಾಸಿಗಳು ಸ್ವತಃ ಮಡಿಕೆಗಳಿಗೆ ಬಣ್ಣ ಹಾಕಲು ಮುಂದೆ ಬಂದರು. ಈ ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದ ಹಿರಿಯರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆ, ಸೃಜನಶೀಲತೆ ಮತ್ತು ಸಹಕಾರ ಭಾವನೆ ಮೂಡಿತು. ಕೆಲವು ನಿವಾಸಿಗಳು ಹೇಳಿದರು - “ಇಷ್ಟು ದಿನಗಳ ಬಳಿಕ ನಾವು ಮಕ್ಕಳಂತೆ ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸಲು ಸಿಕ್ಕ ಅವಕಾಶ ಇದಾಗಿದೆ.” ಈ ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ, ಸಮಯವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡ ಎಲ್ಲಾ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರಿಗೆ ಪ್ರೊವಿಡೆನ್ಸ್ ಕೇರ್ ಹೋಮ್ ಪರವಾನಗಿಮಾನ್ಯರಾಗಲು.

ಯೋಗಾಸನದ ಮಹತ್ವ

ಯೋಗ (ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಸೇತುವೆ) ಎನ್ನುವುದು ಕೇವಲ ಶಾರೀರಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮವಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ. ಅದು ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಆತ್ಮದ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಸಾಧನೆ. ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಕೆಲ ನಿಮಿಷಗಳ ಯೋಗ ಅಭ್ಯಾಸ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಶುದ್ಧಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.



ಯೋಗ ಏಕಾಗ್ರತೆ (Concentration) ಹೆಚ್ಚಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕ:

ಆಧುನಿಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ವೃತ್ತಿಗಳು, ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಬಳಕೆ, ಸ್ಮಾರ್ಟ್‌ಫೋನ್‌ಗಳ ವ್ಯಸನದಿಂದ ಏಕಾಗ್ರತೆಯ ಕೊರತೆ ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ದಿನವೂ ಪದ್ಮಾಸನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಧ್ಯಾನ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಒಂದು ಕಡೆ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತವಾಗುತ್ತದೆ. "ಮನಸ್ಸು ಒಂದು ಬಿಟ್ಟ ಆನೆ, ಧ್ಯಾನ ಎನ್ನುವುದು ಆನೆಯನ್ನು ನಿಗದಿತ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಸುವುದು".

ಮನೋವೈಕಲ್ಯ (Depression) ನಿವಾರಣೆಗೆ ಯೋಗ:

ಯೋಗದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಅಧ್ಯಯನಗಳಿಂದ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿದ್ದು, ನಿತ್ಯ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಶವಾಸನ, ಅನುಲೋಮ ವಿಲೋಮ ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ, ಆತಂಕ, ಡಿಪ್ರೆಷನ್ ನಿಂದ ಸುಧಾರಣೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಆಳವಾದ ಉಸಿರಾಟ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಮೆದುಳಿನ ಸೆರೋಟೋನಿನ್ ಮಟ್ಟ ಸುಧಾರಿತವಾಗಿ ಉತ್ಸಾಹ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.



ಸೈಬರ್ ಅಪರಾಧಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವ ಮಾರ್ಗಗಳು

ಸೈಬರ್ ಅಪರಾಧ ಅಂದರೆ ಇಂಟರ್ನೆಟ್ ಅಥವಾ ಡಿಜಿಟಲ್ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಮುಗ್ಧ ಜನರಿಗೆ ಮಾಡುವ ಮೋಸ. ಇಂಟರ್ನೆಟ್ ಬಳಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಮುಂದುವರೆದಂತೆ ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸೈಬರ್ ಅಪರಾಧಗಳು ಕೂಡ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವುದು ಗಂಭೀರ ಚಿಂತನೆಯ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ. ಸೈಬರ್ ಅಪರಾಧದಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆಯುವುದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಡಿಜಿಟಲ್ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಇಮೇಲ್, ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳ ಬಳಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಈ ಸೌಲಭ್ಯಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಅಪಾಯವೂ ಕೂಡ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ಇವು ಆರ್ಥಿಕ ನಷ್ಟ, ಖಾಸಗಿ ಮಾಹಿತಿ ಕಳೆದು ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಪಾಯಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ.

ಸೈಬರ್ ಅಪರಾಧವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಸೂಚನೆಗಳು:

1. ಅಕ್ಷರಗಳು, ಸಂಖ್ಯೆಗಳು ಮತ್ತು ವಿಶೇಷ ಚಿಹ್ನೆಗಳ ಸಮೂಹವನ್ನು ಬಳಸಿ ಬಲವಾದ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ಬಳಸಿ,
2. ಬ್ಯಾಂಕ್ OTP ಅಥವಾ ಖಾಸಗಿ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಯಾರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.
3. ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ಥಳದ ವೈ-ಫೈ ಮೂಲಕ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಅಥವಾ ಖಾಸಗಿ ಖಾತೆಗಳಲ್ಲಿ ಲಾಗಿನ್ ಮಾಡಬೇಡಿ.
4. ನೀವು ಗೆದ್ದಿದ್ದೀರಿ ಅಥವಾ ಬಹುಮಾನ ಎಂದು ಬರುವ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ನಂಬಬೇಡಿ.
5. ಸೈಬರ್ ಅಪರಾಧ ಪ್ರಕರಣ ಕಂಡು ಬಂದಲ್ಲಿ ತಕ್ಷಣ www.cybercrime.gov.in ಗೆ ದೂರು ಕೊಡಿ



ಪ್ರಾವಿಡೆನ್ಸ್ ವೃದ್ಧಾಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪರಿಸರದ ದಿನದ ಅಂಗವಾಗಿ ಮಾಯಾ ಕೇರ್ ಮತ್ತು ಜೆ. ಪಿ. ಮೋಗನ್ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕರು ಸೇರಿ ಸಸಿಗಳನ್ನು ನೆಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಆಚರಿಸಿದರು



ಸಾಯಿ ಪ್ರಶಾಂತಿ ವೃದ್ಧಾಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ನಮ್ಮ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕಿ ಆಶಾ ಅವರ ಜೊತೆ ಆಚರಿಸಿದರು



ಮಾನಸ ಮಂದಿರ ವೃದ್ಧಾಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯ ಇರುವವರಿಗೆ ನಮ್ಮ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕರಾದ ಮಿಲಿಂದ್ ಜೋಶಿ ಅವರು ವಾಕರ್ ವಿತರಿಸಿದರು



ಮಾಯಾ ಕೇರ್ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕಿಯರಾದ ಶೈಲಜಾ ಮತ್ತು ಭಾರತಿ ವೀಲ್ ಚೇರನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತಿರುವುದು.



Year: 1st Issue: 4th
ಜುಲೈ - ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್- 2025

MAYA CARE FOUNDATION

ಉಚಿತ ಮತ್ತು ಖಾಸಗಿ ಪ್ರಸರಣಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ

ಮಾಯಾ ಕೇರ್ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಹಾಯವಾಣಿ: 1800 572 1343

ಮಾಯಾ ಕೇರ್ ಭಾರತದ 72 ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ.

FOR WHATSAPP

ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕೊಯಮತ್ತೂರು, ಚೆನ್ನೈ, ಪಾಂಡಿಚೇರಿ, ಹೈದರಾಬಾದ್, ಬೆಂಗಳೂರು, ಇದನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಭಾರತದ 72 ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಯು. ಕೆ.ಯು. 4 ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ

9552510400/9552510411
8055995966

ಕೆಳಗೆ ನೀಡಿರುವ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಉಚಿತ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ವಿಶೇಷ ಚೇತನ ವೃತ್ತಿಪರರಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ
1. ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ಅವರ ಮನೆಯ ಹತ್ತಿರ ವಾಕಿಂಗ್ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು,ಪತ್ರಿಕೆಗಳು,ಧಾರ್ಮಿಕ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದುವುದು. ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದು, ವೈದ್ಯರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿಸುವುದು, ಬ್ಯಾಂಕ್ ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು, ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರನ್ನು ಬಸ್ /ರೈಲ್ವೆ /ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣಗಳಿಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದು, ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ICU ಹೊರಗೆ ರೋಗಿಯೊಂದಿಗೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು.ಬ್ಯಾಂಕ್‌ನಲ್ಲಿ ನಗದು/ಚೆಕ್‌ಗಳನ್ನು ಹಿಂಪಡೆಯಲು/ರೇವಣಿ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು ಸ್ಟಾರ್ಟ್‌ಫೋನ್‌ಗಳ ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ತಾಂತ್ರಿಕ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು

Website - www.mayacare.org

Email : service@mayacare.org



Merchant Name : MAYA CARE FOUNDATION
Mobile Number : 7721053535

Deduction under I-Tax Act is Available

NAME OF THE A/C - MAYA CARE FOUNDATION

NAME OF THE BANK : ICICI BANK LIMITED (BRANCH : TILAK ROAD,PUNE)
ACCOUNT NO. : 187501000462
IFSC CODE : ICIC0001875

UPI ID: mayacarefoundation@icici

Book-Post

FROM:

MAYA CARE FOUNDATION
1214 Shukrawar Peth, Africa House,
Subhash Nagar, Lane no.04,Pune-
411002

TO:

Shree / Shrimati

